

Complan Neutro

Información Nutricional	por 100 g	porción 49g**
Energía kJ(kcal)	1865 (444)	914 (218)
Carbohidratos g	62	30
Proteínas g	16	7,8
Grasas totales g	15	7,4
Grasas saturadas g	6,4	3,1
Grasas trans g	0	0
Fibra alimentaria g	0	0
Sodio mg	209	102
Calcio mg	560	274
Hierro mg	6,7	3,2
Potasio mg	719	352
Cloro mg	462	226
Fósforo mg	496	242
Magnesio mg	105	51
Zinc mg	4,2	2,0
Cobre ug	530	260
Manganeso mg	0,71	0,35
Molibdeno ug	24	12
Selenio ug	20	9,8
Cromo ug	15	7,2
Yodo ug	88	43
Vitamina A ug de Retinol	547	268
Vitamina D ug	9,2	4,5
Vitamina E mg -TE	9,1	4,4
Vitamina K ug	56	27
Vitamina B1 mg	1,2	0,59
Vitamina B2 mg	1,5	0,72
Niacina mg	8,3	4,0
Ácido Pantoténico mg	5,3	2,6
Vitamina B6 mg	1,8	0,88
Ácido Fólico ug	189	92
Vitamina B12 ug	1,3	0,64
Biotina ug	31	15
Vitamina C mg	53	26
Colina mg	53	26

**Porción: 200ml = 49 g de Complan

Fuente de Proteínas
Fuente de Carbohidratos
Fuente de grasas
Composición Calórica

Leche descremada
Maltodextrina, sacarosa, lactosa
Aceites vegetales (Aceite de palma y aceite de girasol)
Proteínas (equivalente) 14,2%
Carbohidratos 56,0%
Grasa 29,8%

Concentración

24,5% en 100 mL

**Algunos valores de los aquí mostrados, pueden variar de acuerdo con la legislación de cada país.

Complan Vainilla

Información Nutricional	por 100 g	porción 49g**
Energía KJ(kcal)	1870 (445)	920 (218)
Carbohidratos g	62	30
Proteínas g	16	7,8
Grasas totales g	15	7,4
Grasas saturadas g	6,5	3,2
Grasas trans g	0	0
Fibra alimentaria g	0	0
Sodio mg	212	104
Calcio mg	560	274
Hierro mg	6,7	3,3
Potasio mg	719	352
Cloro mg	462	226
Fósforo mg	496	242
Magnesio mg	105	51
Zinc mg	4,2	2,0
Cobre ug	530	260
Manganeso mg	0,71	0,34
Molibdeno ug	24	12
Selenio ug	20	9,8
Cromo ug	15	7,4
Yodo ug	88	43
Vitamina A ug de Retinol	551	270
Vitamina D ug	9,3	4,6
Vitamina E mg -TE	9,3	4,5
Vitamina K ug	56	27
Vitamina B1 mg	1,2	0,59
Vitamina B2 mg	1,5	0,72
Niacina mg	8,3	4,0
Ácido Pantoténico mg	5,3	2,6
Vitamina B6 mg	1,8	0,88
Ácido Fólico ug	190	93
Vitamina B12 ug	1,3	0,64
Biotina ug	31	15
Vitamina C mg	53	26
Colina mg	53	26

**Porción: 200ml = 49 g de Complan

Fuente de Proteínas
Fuente de Carbohidratos
Fuente de grasas
Composición Calórica

Leche descremada
Maltodextrina, sacarosa, lactosa
Aceites vegetales (Aceite de palma y aceite de girasol)
Proteínas (equivalente) 14,1%
Carbohidratos 55,9%
Grasa 30,0%

Concentración

24,5% en 100 mL

**Algunos valores de los aquí mostrados, pueden variar de acuerdo con la legislación de cada país.

Complan Fresa

Información Nutricional	por 100 g	porción 49g**
Energía kJ(kcal)	1865 (443)	910 (217)
Carbohidratos g	62	30
Proteínas g	16	7,8
Grasas totales g	15	7,3
Grasas saturadas g	6,5	3,2
Grasas trans g	0	0
Fibra alimentaria g	0	0
Sodio mg	212	104
Calcio mg	560	274
Hierro mg	6,8	3,3
Potasio mg	719	352
Cloro mg	462	226
Fósforo mg	497	244
Magnesio mg	106	52
Zinc mg	4,2	2,0
Cobre ug	538	264
Manganeso mg	0,72	0,35
Molibdeno ug	24	12
Selenio ug	20	9,8
Cromo ug	15	7,4
Yodo ug	89	44
Vitamina A ug de Retinol	551	270
Vitamina D ug	9,3	4,6
Vitamina E mg -TE	9,2	4,5
Vitamina K ug	56	27
Vitamina B1 mg	1,2	0,59
Vitamina B2 mg	1,5	0,73
Niacina mg	8,5	4,2
Ácido Pantoténico mg	5,4	2,6
Vitamina B6 mg	1,8	0,88
Ácido Fólico ug	190	93
Vitamina B12 ug	1,3	0,64
Biotina ug	31	15
Vitamina C mg	53	26
Colina mg	53	26

**Porción: 200ml = 49 g de Complan

Fuente de Proteínas
Fuente de Carbohidratos
Fuente de grasas
Composición Calórica

Leche descremada
Maltodextrina, sacarosa, lactosa
Aceites vegetales (Aceite de palma y aceite de girasol)
Proteínas (equivalente) 14,2%
Carbohidratos 55,7%
Grasa 30,1%

Concentración 24,5% en 100 mL

**Algunos valores de los aquí mostrados, pueden variar de acuerdo con la legislación de cada país.

Complan Chocolate

Información Nutricional	por 100 g	porción 49g**
Energía kJ(kcal)	1835 (436)	900 (214)
Carbohidratos g	61	30
Proteínas g	16	7,8
Grasas totales g	15	7,2
Grasas saturadas g	6,4	3,2
Grasas trans g	0	0
Fibra alimentaria g	1,6	0,80
Sodio mg	200	98
Calcio mg	540	264
Hierro mg	6,7	3,2
Potasio mg	848	416
Cloro mg	434	212
Fósforo mg	472	232
Magnesio mg	105	51
Zinc mg	4,2	2,0
Cobre ug	530	260
Manganeso mg	0,71	0,34
Molibdeno ug	25	12
Selenio ug	20	9,8
Cromo ug	31	15
Yodo ug	88	43
Vitamina A ug de Retinol	530	260
Vitamina D ug	8,8	4,3
Vitamina E mg -TE	8,8	4,3
Vitamina K ug	53	26
Vitamina B1 mg	1,2	0,58
Vitamina B2 mg	1,4	0,68
Niacina mg	8,3	4,0
Ácido Pantoténico mg	5,3	2,6
Vitamina B6 mg	1,8	0,88
Ácido Fólico ug	180	88
Vitamina B12 ug	1,3	0,64
Biotina ug	29	14
Vitamina C mg	53	26
Colina mg	50	24

**Porción: 200ml = 49 g de Complan

Fuente de Proteínas
Fuente de Carbohidratos
Fuente de grasas
Composición Calórica

Leche descremada
Maltodextrina, sacarosa, lactosa
Aceites vegetales (Aceite de palma y aceite de girasol)
Proteínas (equivalente) 14,6%
Carbohidratos 55,5%
Grasa 29,9%

Concentración

24,5% en 100 mL

**Algunos valores de los aquí mostrados, pueden variar de acuerdo con la legislación de cada país.